



Dr. Pekár-Szilágyi Csaba

Talán még akadnak Kedves Olvasóink között olyanok, akik emlékeznek Kovács András csaknem fél évszázaddal ezelőtti, nagy visszhangot kiváltó *Nehéz emberek* című dokumentumfilmjére. Ha most belekezdének elmagyarázni, hogy nekem miért jutott eszembe a 19. század közepének konfliktusokkal teli, meg nem értett, kellőképpen el nem ismert, de nagyon nagy tudású egyéniségeinek sorsát bemutató alkotás, akkor csak az időt húznám, a szót szaporítanám. Reményeim szerint ebből az interjúból – amelyet Dr. Pekár-Szilágyi Csaba hajgyógyásszal, családorvos szakorvossal készítettem – kiderül a régi emlék felidézésének oka.

- *Mielőtt útnak indultam volna Budapestről Tiszafüredre, hogy találkozzak önnel, beírtam a nevét a Google keresőjébe és máris sok érdekeset olvashattam eddigi pályafutásáról.*

- Akkor már biztos tudja, s talán ezzel kellene kezdeni a bemutatkozásomat, hogy debreceni vagyok, ott szereztem orvosi diplomát 1990-ben. Az egyetemi tanulmányaimról annyit, hogy anatómiai szövettanból és élettanból demonstrátor voltam, az évfolyami tanulmányi versenyeken elért dobogós helyezéseimnek köszönhetően „megspóroltam” magamnak néhány szigorlatot. Bőrgyógyászatból és igazságügyi orvostanból is akadtak szép sikereim, aminek nagy hasznát veszem most a hajgyógyászati vizsgálataim során, a mikrovilág működésének megfigyelése, megértése és mindezek megörökítése terén.

- *Ha megengedi, akkor örülnék, ha máris tisztáznánk, hogy ha önmagát kéne kategorizálnia, hová sorolná színes, sokoldalú egyéniségét. Elvégre, ugye, a névkártyáján is egymás mellett szerepel, hogy hajgyógyász, s családorvos szakorvos.*

- Miután a hajgyógyászat az Európai Unióban, így nálunk is a természetgyógyászatba van besorolva (szemben az Egyesült Államokkal, ahol orvosi szakvizsgát lehet belőle letenni), azt hiszem, hogy ha azt mondom, orvosi szemléletű természetgyógyásznak tartom magam, nem tévedek nagyot.

- *Köszönöm, sokat segített, az önismeret, a pozicionálás fontos. Térjünk is vissza az „olvasmányélményeimhez”. Még a Blikk is beszámolt annak idején arról, hogy önnek „köszönhetően” szinte kettészakadt Egercsehi lakossága: sokan nem szerették, támadták családorvosi tevékenységét, de legalább ugyanennyien, ha nem többen voltak, akik aláírásgyűjtésbe kezdtek, amikor az önkormányzat el akarta küldeni.*

- Haladjunk sorjában! Az egyetem elvégzése után három évig dolgoztam Debrecenben a megyei kórházban, innen Borsodszentgyörgyre kerültem családorvosnak, ahol tizenhárom emlékezetesen szép évet töltöttem. Ezt követte Egercsehi. Erről a nem egészen másfélezer lakosú faluról azt kell tudni, hogy egy bányásztelepülés. Hozzáteszem: egy öntudatos bányásztelepülés, ahol sokan vannak, akik azt hiszik magukról, hogy mindig mindent ők tudnak legjobban. Tényleg nagy vihart kavart, amikor az önkormányzat nem velem képzelte el a jövőt, nem nézték jó szemmel a liberális nézeteimet sem, azaz nyugodtan mondhatom: politikai okokból kellett távoznom.

- *Akkor jött ide, Tiszafüredre?*

- Pontosan.

- *És? Mi a helyzet itt, Tiszafüreden? Hány betege van?*

- Ezerháromszáz, plusz egy szociális otthon lakói.

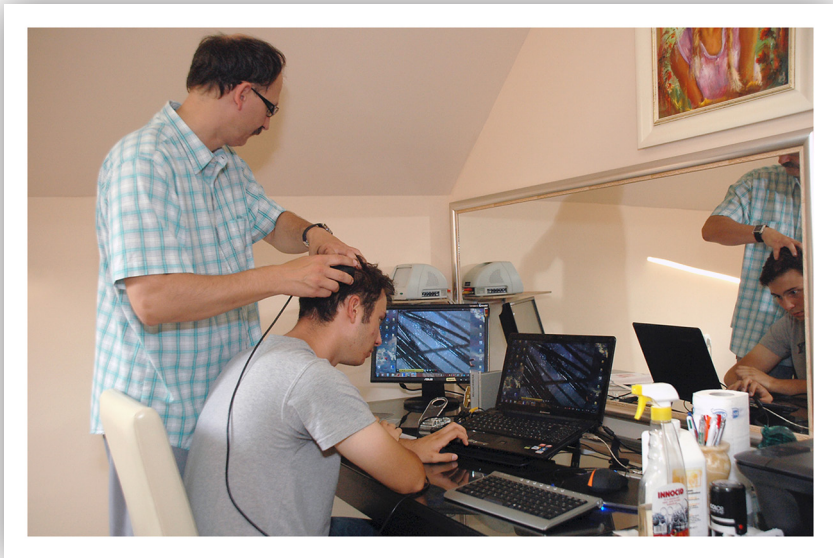
Mesterségem címere

- Mielőtt rátérnénk a hajgyógyászatra, mert mégiscsak ez a beszélgetésünk fő témája, még csak annyit tisztázzunk, hogy miért, milyen indítatásból választotta annak idején az orvosi pályát? Netán a családban volt valaki a példakép?

- Nem, nem. A szüleim mindketten agrármérnökök voltak, édesanyámnak még tanári diplomája is volt. Szerencsére még mindketten élnek, ők maradtak Debrecenben.

- Most legalább közelebb van hozzájuk! Ha visszatekint eddigi pályafutására, melyik munkahelye volt a kedvenc?

- Egyértelműen a borsodszentgyörgyi. Biztos nem véletlen, hogy most, amikor hajgyógyászként szó szerint behálózom az egész régiót, hívnak vissza: Eger és Tiszafüred mellett nyissak ott is egy stúdiót!



- Ez a „behálózom az egész régiót”, tudom, mert láttam a honlapján, azt jelenti, hogy nem kevesebb, mint tizenhat településre terjed ki áldásos tevékenysége, mondjuk 100-120 kilométeres körzetben.

- Hát igen, Ózdtól Kecskemétig, de még Budapesten is jelen vagyok, az egyik unokatestvérem XVI. kerületi természetgyógyászati központjában. Összesen 62 településről, még az országhatáron túlról is járnak hozzám a kezelésre szorulóknak.

- *Hogy osztja be az idejét? Egyszerre nem lehet több helyen, nem is beszélve a családorvosi feladatok ellátásáról.*

- A hajgyógyászattal kapcsolatos utazásokra marad a szerdai nap, amikor nem rendelek, meg a hétvége. De itt helyben minden nap fogadok betegeket. Nem véletlen, hogy este 9 előtt soha nem szoktam hazaérni. Ráadásul egészen tavalyig önkormányzati képviselő is voltam lakóhelyünkön - legutóbb - Felsőtárkányban, de 2010-ben már nem indultam, mert már nem bírtam volna idővel.

- *Hogy kezdődött a kapcsolata a hajgyógyászattal?*

- Nézzen rám! Abszolút szubjektív módon. Hormonális okokból ugyanis már serdülőkoromban elkezdtem vészesen kopaszodni, s attól kezdve húsz éven keresztül jártam bőrgyógyászati kezelésekre, minden különösebb eredmény nélkül. Aztán jött a szerencsés véletlen, mert egy egészségnapon a Zemplén-megyei Tolcsván összetalálkoztam és megismerkedtem néhány hajgyógyással. Olyan természetes alapanyagú szert ajánlottak, amely aztán be is vált: két hónap alatt panasz- és tünetmentes lettem, nőtt a hajam ott, ahol addig nem.

- *Mi volt az útja-módja a hajgyógyásszá válásnak? Tanfolyamok, előadások?*

- A mikrokamerás vizsgálatot és a gyógynövényes kezelés alapjait a Trichocenter Kft. elméleti és gyakorlati oktatásain tanultam meg. Hasznosítottam persze a húszéves orvosi tapasztalataimat. Emellett rengeteg szakkönyvet szereztem be angol nyelvrületről. A Trichocenter az a cég, amelyik az általam is használt, korábban csak Németországban, ma már sok helyen termesztett gyógynövényekből Olaszországban gyártott hajgyógyászati szereket itthon forgalmazza. Ma már a Trichocenter egyik orvosszakmai vezetője is vagyok. A cég a nemzetközi bőrgyógyászati szervezetek által elismert hatású szerek fejlesztéséből is alaposan kiveszi a részét!

- *Melyek a leggyakoribb problémák? Belátom, ez egy álnaív kérdés, hiszen bekapcsolom a tévét, s csöpög belőle a sok-sok reklám, a korpásodás, a hajhullás elleni csodaszereket ajánlva.*

- Kiegészíteném ezt még a viszketéssel, meg a túlzott zsírosodással.

- *Nyilván egészen rendkívüli a tapasztalata és reálisan fel tudja mérni, hogy mekkora a baj a fejünkön?*

- Nagy! Nagyon nagy! Sajnálatosan keveset törődik mindenki a hajával, a fejbőrével. Csak annyira figyelnek rá, mint mondjuk egy ruhadarabra. Pedig... Most mondjam azt, hogy Budapesten száz százalékos a fertőzöttség?

- *Ez hihetetlen! Akkor a hajunk, a fejbőrünk állapotára talán az a legjobb kifejezés, hogy civilizációs ártalmaktól sújtott.*

- Pontosan.

- *Hogyan terjednek azok a betegségek, amelyek gyógyítására ön feltette, hadd fogalmazzak így, a fél életét?*

- Érintkezéssel. A fodrásznál, a tömegközlekedésben, az óvodákban, s például mindenhol, ahol pénzzel foglalkoznak.

- *Hogy a BKV vagy a bankok ezért a megjegyzésért megorrolnak önre, az nem valószínű, de mi a helyzet a fodrászokkal?*

- Nem ellenük, hanem jól felfogott érdekükben mondom, hogy sokkal jobban be kéne tartaniuk a higiénés szabályokat.

- *Amikor sétál itt a tiszafüredi Fő utcán, ahol a stúdiója is található, minden ön előtt haladónak, vagy önnel szembe jövőnek alaposan megnézi a fejét?*

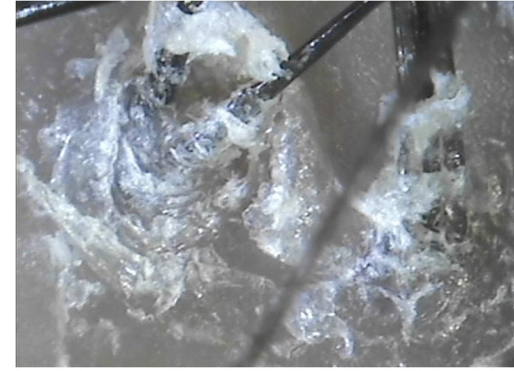
- Persze, ezt nevezik szakmai ártalomnak.

- *És azonnal tudna mondani egy hevenyészett diagnózist is?*

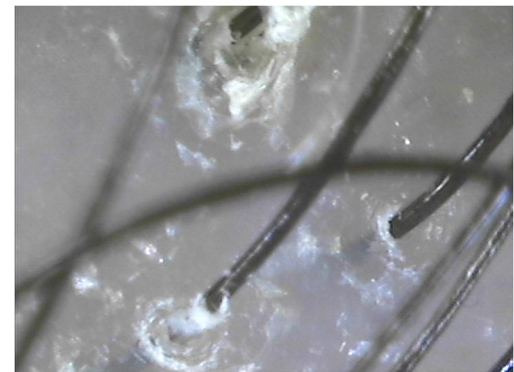
- Ahhoz azért alaposabb, mikrokamerás vizsgálatra van szükség, de azért vannak jelek, amiből lehet következtetni bizonyos problémákra. Sőt! Ami talán még fontosabb... A hajproblémák többsége ugyan fertőzőes eredetű, de nem mindig elsődleges. Sokszor egy-egy belső szervünk megbetegedésének a fejbőrre való kivetülése teremti meg a fertőzés alapját és az ezzel együtt járó panaszokat okozó tüneteket. Sokszor a fejbőrpanaszok miatt hozzám fordulóknál én diagnosztizálok az amúgy egyébként semmi más panasszal sem járó egyéb betegséget. A hajgyógyászat tehát jelentős szereppel bír a különböző szervi megbetegedések diagnosztikájában. Az utcán menve például ezek is észrevehetőek.

A kezelés megkezdése előtt készült felvételen jól látszik a zsíros korpa okozta nagyfokú hajritkulás.

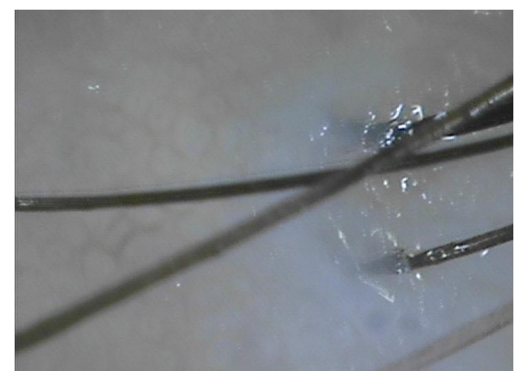




A kezelés megkezdése előtt készült, 200x-os nagyítású felvételen jól látható a hajtüszőket elzáró, megkövesedett zsíros korpa.



A kezelés közben készült, 200x-os nagyítású mikrokamerás felvételen jól látható a hajtüszőt elzáró zsíros korpa oldódásának a fázisai.



A kezelés közben készült, 200x-os nagyítású mikrokamerás felvételen jól láthatóak a meggyógyult hajtüszők valamint a megindult hajnövekedést bizonyító kirajzoló piloszebáciás egységek.



- *Hogy találhatnak egymásra? Honnan a röpké két és fél év félezer paciense?*
- Elég, ha egy faluban, kisvárosban néhányan megismerik a tevékenységemet, s eredményesen sikerül kezelnem őket, máris megsokszorozódik a betegek száma. Nem véletlen az ajánlatom: ahol összegyűlik mondjuk nyolc leendő paciens, oda elmegyek, s még kiszállási díjat sem számolok fel.
- *Apropó kiszállási díj. Drága, sok pénzbe kerül mindaz, amit ön csinál a betegek hajával, fejével?*
- Nem olcsó, de megéri! Havonta hozzávetőlegesen 10-13 ezer forintba kerül egy komplett kezelés, s ebben benne van a használandó szerek, azaz a samponok, krémek ára is.
- *Havonta. De meddig tart egy komplett kezelés?*
- Ha bakteriális fertőzés okozza a bajt, akkor két-három hónapig, ha gombásodás, akkor két hónappal tovább. Hosszú idő ez, tudom, s talán ezért tartom elsődlegesen fontosnak, hogy minden beavatkozás egy előadással kezdődik: a betegnek tudnia kell, hogy mi miért történik.
- *A férfiak vagy a nők vannak-e többen azok között, akik önhöz fordulnak?*
- A férfiak. Valószínűleg azért, mert ők kevésbé hagyják magukat lebeszélni a fodrászuktól a gyógykezelésükről. És az is lehet, hogy nem okoz számukra gondot a kezelés, amit kétnaponta otthon saját kezűleg kell elvégezniük.
- *Miután tényleg modern korunk egy civilizációs ártalmáról, mondhatni népbetegségről van szó, a téma kimeríthetetlen, még sokáig beszélgethetnénk, s megérne akár egy önálló kötetet is, de. Ne haragudjon, ha érintőlegesen is, de érdekelne még egy és más. Mi a helyzet például a betegszállítási vállalkozásával? Erről is az interneten olvastam.*
- Haldoklik a kezdeményezésünk. Főleg a feleségem, Edit szervezi ezt a tevékenységet, két diplomás üzemgazdászként. Hihetetlenül alulfinanszírozott az egészségügynek ez a területe, mint annyi más is.

- *Ha már a feleségét említette. Gyerekek?*

- Tizennyolc éves Csanád fiam Egerben tanul, pillanatnyilag a sport, a testépítés számít a fix pontnak az életében. Hannának, 16 esztendőös lányomnak ellenben feltett szándéka, hogy orvos lesz, a családi hagyományokat folytatva a Debreceni Egyetem Kossuth Lajos Gyakorló Gimnázium tanulója.

- *Hadd dicsérjem szembe és ismerjem el, hogy önnek egészen elképesztő lehet a munkabírása, a hivatástudata, mégis, kicsit félve megkérdem: mit csinál legszívesebben, ha nem dolgozik?*

- Alszom! A hobbim, hogy komolyabbra fordítsam a szót, a fényképezés, ha csak tehetem, annak hódolok.

- *Ha búcsúzóul azt kérdezném, hogy milyen embernek tartja magát, mit válaszolna?*

- Olyannak, aki nem ismer lehetlent. Tisztában vagyok azzal, hogy sokszor viselkedem talán túlságosan erőszakosan, de csak és kizárólag a betegeim, no meg a tudomány érdekében. Hja, a Bika jegyében születtem... Hajgyógyász kollégáim, akikkel a stílusom, a rámenősségem miatt akadnak konfliktusaim, el is neveztek „Dottore Vaddisznónak”.

Nos, nehéz ember Dr. Pekár-Szilágyi Csaba? Döntsék el önök, Kedves Olvasók! És végül néhány mondat munkája lényegéről a roppant találó című és érthetően nagyon népszerű, sokak által látogatott hajkerteszet.hu honlapjáról: „A fejbőre viszket, korpásodik, zsírosodik, vagy hajhullás miatt kopaszodik? Kipróbált már minden csodaszert, de panaszja mégsem múlt el! Itt az ideje felkeresnie egy hajspecialistát, aki összeállít majd Önnek egy kezelési listát. Ajánlatában sok kiváló termék, az áruk is baráti... A kezelésektől panaszja elmúlik egykettőre, Hajkerteszet.hu az Ön hajának megmentője! Hajreá!” Ugye ez az utolsó, kedves-szellemes buzdítás annak is ékes bizonyítéka, hogy „Dottore Vaddisznó” olyan kellemes-kulturált ember, mint amilyenek számomra az egész beszélgetés alatt tűnt?



Dr. Pekár-Szilágyi Csaba
hajgyógyász, családorvos szakorvos
www.hajkerteszet.hu
06/30-5152-397